

# ALISY Bieg Trzechziem 2018

Napisano dnia: 2018-04-12 13:06:39



**Serdecznie zapraszamy wszystkich ludzi zarażonych pasją do biegania na ALISY BIEG TRZECHZIEM 2018 , który odbędzie 14.04.2018r na Ośrodku KRISTYNA w Hradku nad Nysą.**

ALISY - BIEG TRZECHZIEM 2018

14.04.2018

OŚRODEK KRISTYNA- HRADEK NAD NYŚĄ

II Edycja zawodów biegowych dla dzieci i dorosłych.

ORGANIZATOR: MULTISPORT TEAM - HRADEK NAD NISOU

PROGRAM:

1.Termin: Sobota 14 kwietnia 2018

2.Zapisy na startcie oraz wydawanie numerów startowych:

godz. 9.00-10.00 dla dzieci

godz. 9.00-12.30 dla dorosłych

3. Opłaty startowe:

- dla dzieci start bezpłatny

- bieg na 5 km - 100,- Kč

- bieg na 10 km - 150,- Kč

- bieg dla wszystkich(dookoła jeziora KRISTYNA 1,8 km) - 50,- Kč

- sztafety mieszane - 300,- Kč

Opłata na miejscu bez kosztów dla biegaczy z Polski, dzięki uprzejmości organizatorów.

4.Nagrody:

- pierwszych trzech zawodników w każdej kategorii otrzyma nagrodę

- najszybsza biegaczka i najszybszy biegacz na 10 km otrzymają puchary

- wszystkie dzieci biorące udział otrzymają nagrodę pocieszenia

- po zawodach odbędzie się loteria dla biegaczy

5.W czasie zawodów dla wszystkich posiłek, owoce i napoje. Możliwość skorzystania z Restauracji i Pizzerii na miejscu.

Dla dzieci: zabawy, dmuchany zamek i muzyka.

Możliwość skorzystania z masażu na miejscu.

6.Kategorie wiekowe i długość tras:

- 50 metrów: dzieci z rocznika 2015 oraz młodsi

- 100 metrów: dzieci z rocznika 2013-2014

- 200 metrów: dzieci z rocznika 2011-2012
- 400 metrów: dzieci z rocznika 2009-2010
- 800 metrów: dzieci z rocznika 2007-2008
- 1800 metrów: rocznik 2005-2006
- 1800 metrów: rocznik 2003-2004
- 3600 metrów: juniorzy rocznik 2001-2002
- 1800 metrów: bieg dla wszystkich(dookoła jeziora KRISTYNA)
- 5 km: kobiety 18-39, 40-49, 50 i starsze
- 5 km: mężczyźni 18-39, 40-49, 50 i starsi
- 2 x 5 km: kobiety 18-39, 40-49, 50-59, 60 i starsze
- 2 x 5 km: mężczyźni 18-39, 40-49, 50-59, 60 i starsi
- 2 x 5 km: sztafety mieszane(może być 2 lub 4 biegaczy np. 1 biegaczka i 3 biegaczy itp.)

7. Trasy biegowe można obejrzeć na stronie organizatora: [www.behtrozemim.cz](http://www.behtrozemim.cz)

Do dyspozycji zawodników parking.

-----  
Blizszych informacji dla biegaczy z Polski udziela Robert Kuchciak tel. 602 184 041.

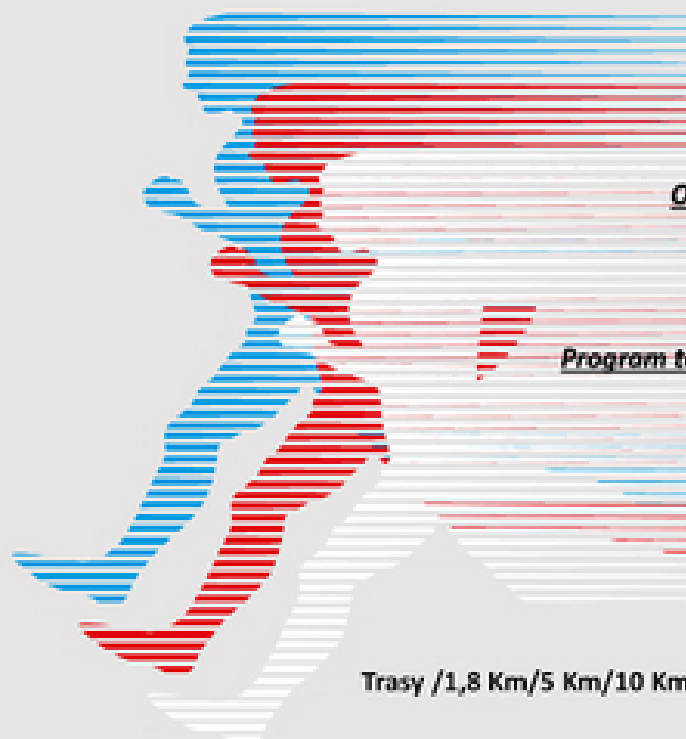
# ALISY SPORTSWEAR

## BĚH TROJZEMÍM 2018

( Zapraszamy na II zawody biegowe dla dzieci i dorosłych )

w sobotę 14.4.2018 w Hrádku nad Nisou (CZ)

teren rekreacyjny Kristýna (północ)



Trasy /1,8 Km/5 Km/10 Km

**Zaloguj się :** [www.behtrojzemim.cz](http://www.behtrojzemim.cz)

**Prezentacja :**

Biegi dla dzieci 9:00 – 10:00  
 Pozostałe kategorie 9:00 – 12:30

**Opłata startowa :**

Dzieci bezpłatnie  
 Bieg dla każdego bez względu na wiek 50,-Kč  
 5 Km 100,-Kč  
 10Km 150,-Kč  
 10 Km sztafeta mieszana 300,-Kč

(Ceny nie dotyczą osób zarejestrowanych w grupie)

**Program towarzyszący :**

Muzyka  
 Moderator  
 Plac zabaw

**Kategorie :**

2015 i młodsí	50m
2013 – 2014	100m
2011 – 2012	200m
2009 – 2010	400m
2007 – 2008	800m
2005 – 2006	1 800m
2003 – 2004	1 800m
2001 – 2002	3 600m
mešciční 18-39, 40-49, 50 a st.	5 000m
kobíty 18-39, 40-49, 50 a st.	5 000m
mešciční 30-39, 40-49, 50-59,60 a st.	10 000m
kobíty 30-39, 40-49, 50-59,60 a st.	10 000m
štafeta míšzana (1,8 a 10 km)	10 000m

**Kontakt:** 734 790 641, [multisportteam@seznam.cz](mailto:multisportteam@seznam.cz)  
[www.facebook.com/multisportteam/](http://www.facebook.com/multisportteam/)  
[www.behtrojzemim.cz](http://www.behtrojzemim.cz)



Tato akce je podporována z  
 Dotačního programu města  
 Hrádek nad Nisou :

